

# Das Team

Wir vereinbaren gern mit dir einen Termin oder du kommst auf uns zu.

Du erreichst uns im Lehrerzimmer direkt bzw. über eine Mitteilung in unser Fach., mobil oder per Email.



**Frau Fages**

fagesbernges@grem.nrw.schule



**Frau Hinnenthal**

hinnenthal@grem.nrw.schule



**Herr Ofner**

ofner@grem.nrw.schule



**Frau Ufermann**

ufermann@grem.nrw.schule



## BERATUNG AM



An unserer Schule musst du mit Problemen nicht allein bleiben. Sicherlich kann dir dein Klassen-, Fach- oder SV-Lehrer helfen.

Wenn du vertraulich beraten werden möchtest, kannst du uns Beratungslehrer ansprechen.

Wir sind darin ausgebildet, auch über schwierige Themen zu sprechen und verpflichtet zu schweigen, wenn du das möchtest.

“ **Allein mit deinen Problemen? - Darüber reden hilft!** ”

## UNTERSTÜTZUNG

ALS BERATER HELFEN WIR DIR VERTRAULICH BEI Z.B.:

1. Konflikten, Trauer, Ängsten
2. besonderen Situationen in der Schule oder zu Hause
3. Motivations- oder Organisationsschwierigkeiten



## Was bedeutet Schulseelsorge?

Unsere Schulseelsorgerin, Frau Fages, ist auch in schwierigen Momenten da, zum Beispiel bei schlimmen Unfällen oder persönlicher Trauer. Ihre seelsorgerische Unterstützung besteht darin, dich in deiner Trauer aufzufangen und dir Bewältigungsstrategien anzubieten.

Wenn du Unterstützung benötigst, zögere nicht, einen vertraulichen Termin mit ihr zu vereinbaren.

# Schulseelsorge

## Beratungsstellen in der Nähe

Außerhalb der Schule gibt es weitere Beratungsstellen, an die du dich wenden kannst.

Hier sind ein paar Beispiele:

### **Beratungsstelle Moers**

[eb-moers@kreis-wesel.de](mailto:eb-moers@kreis-wesel.de)

0 28 41/ 202-1931

### **Beratungsstelle Kamp-Lintfort**

[eb-kamp-lintfort@kreis-wesel.de](mailto:eb-kamp-lintfort@kreis-wesel.de)

0 281/207 5710

### **Beratung Caritas in Rheinberg**

[www.onlineberatung-caritas.de](http://www.onlineberatung-caritas.de)

0 28 43 / 97 100



## Kontakt



### **Gymnasium Rheinkamp**

### **Europaschule Moers**

Kopernikusstraße 8

47445 Moers

### **Telefon**

02841-94280

### **Website**

[www.gymnasium-rheinkamp.de](http://www.gymnasium-rheinkamp.de)

### **Email**

[beratungsteam@grem.nrw.schule](mailto:beratungsteam@grem.nrw.schule)



## Anonym und kostenlos

Es gibt auch die Möglichkeit sich anonym über Telefon, Mail oder per Chat an jemanden zu wenden, wie z.B.:

### **Nummer gegen Kummer**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

116111

### **Telefonseelsorge**

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222

### **BKE Online Beratung**

[www.jugend.bke-beratung.de](http://www.jugend.bke-beratung.de)